



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Knuhr, Annika

□□: MTV Niedersachswerfen e.V.
 □□: 113

□□: 3.30 km
 1 Runde 3,3 km

□□□□:
 weibliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

□□□: 19:41

□□: 10.06 km/h
 □□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 95)

□□□□□/□: 30 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 13:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	19:41	5:57	4	5:43	30	5:43	3.30	19:41	5:57	4	5:43	30	5:43