



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Richter, Tom

□□: Jugendsozialwerk Nordhausen e.V.

□□: 125

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

männliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

□□□: 14:35

□□: 13.58 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 95)

□□□□□/□: 22 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 11:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	14:35	4:25	5	3:17	22	3:36	3.30	14:35	4:25	5	3:17	22	3:36