



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Truch, Thomas

□□: Nordhausen

□□: 101

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 17:42

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 95)

□□□□□/□: 44 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 11:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	17:42	5:21	2	6:39	44	6:43	3.30	17:42	5:21	2	6:39	44	6:43