



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Seidel, Stefan

□□: Jugendsozialwerk Nordhausen e.V.
□□: 127

□□: 3.30 km
1 Runde 3,3 km

□□□□:
männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 16:08

□□: 11.16 km/h
□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 95)

□□□□□/□: 33 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 11:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	16:08	4:53	5	4:55	33	5:09	3.30	16:08	4:53	5	4:55	33	5:09