



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Meschkutat, Claudia

□□□: 19:35

□□: 190

□□: 9.19 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 3.30 km

□□□□□/□□□: 76 (of 95)

1 Runde 3,3 km

□□□□□/□: 28 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen W35

□□□□□□□: 15:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	19:35	5:56	3	4:29	28	5:37	3.30	19:35	5:56	3	4:29	28	5:37