



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Truch, Giuseppe

□□: LV Altstadt

□□: 100

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

männliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

□□□: 17:39

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 95)

□□□□□/□: 43 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 12:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	17:39	5:20	8	5:09	43	6:40	3.30	17:39	5:20	8	5:09	43	6:40