



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Bonnet, Chris

□□: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.
□□: 174

□□: 3.30 km
1 Runde 3,3 km

□□□□:
männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 16:24

□□: 10.98 km/h
□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 95)

□□□□□/□: 36 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 16:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	16:24	4:58	1	-	36	5:25	3.30	16:24	4:58	1	-	36	5:25