



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Johns, Sean David

□□: Jugendsozialwerk Nordhausen e.V.  
 □□: 128

□□: 3.30 km  
 1 Runde 3,3 km

□□□□:  
 männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 14:24

□□: 13.75 km/h  
 □□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 95)

□□□□□/□: 21 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 11:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	14:24	4:21	3	3:11	21	3:25	3.30	14:24	4:21	3	3:11	21	3:25