



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Johns, Sean David

□□: Jugendsozialwerk Nordhausen e.V.  
 □□: 128

□□: 3.30 km  
 1 Runde 3,3 km

□□□□:  
 männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 14:24

□□: 12.50 km/h  
 □□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 95)

□□□□□/□: 21 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 11:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□   | □□     | □□     | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□   | □□ | □□   |
|------------|------|--------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
|            | km   | □□     | min/km | -  | -    | □  | □    | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □    |
| Rundenzeit | 3.25 | fehlt! | -      | -  | -    | -  | -    | 3.25 | -     | -      | -  | -    | -  | -    |
| □□         | 3.30 | 14:24  | 4:21   | 3  | 3:11 | 21 | 3:25 | 3.30 | 14:24 | 4:21   | 3  | 3:11 | 21 | 3:25 |