



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Wüstenman, Monika

□□: SV Herrmannsacker

□□: 148

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Seniorinnen W55

□□□: 19:24

□□: 9.28 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 95)

□□□□□/□: 27 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 19:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	19:24	5:52	2	0:05	27	5:26	3.30	19:24	5:52	2	0:05	27	5:26