



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

0000

Chour, Uwe

00: Grundschule Niedersalza
00: 103

00: 3.30 km
1 Runde 3,3 km

0000:
Senioren M55

000: 15:15

00: 11.80 km/h
0000: 4:37 min/km

00000/000: 33 (of 95)

00000/0: 29 (of 54)

000000: 10:59

00000: 2(of 3)

0000000: 12:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
00	3.30	15:15	4:37	2	2:34	29	4:16	3.30	15:15	4:37	2	2:34	29	4:16