



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Gerlach, Michael Sven

□□□: 13:35

□□: 187

□□: 14.58 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□: 3.30 km

□□□□□/□□□: 16 (of 95)

1 Runde 3,3 km

□□□□□/□: 16 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□:

□□□□□: 2(of 11)

männliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

□□□□□□□: 12:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	13:35	4:06	2	1:05	16	2:36	3.30	13:35	4:06	2	1:05	16	2:36