



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Fierenz, Gerald

□□: SV Glückauf Sondershausen  
 □□: 140

□□: 3.30 km  
 1 Runde 3,3 km

□□□□:  
 Senioren M45

□□□: 14:01

□□: 12.84 km/h  
 □□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 95)

□□□□□/□: 19 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 14:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	14:01	4:14	1	-	19	3:02	3.30	14:01	4:14	1	-	19	3:02