



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Chour, Stefan

□□: Grundschule Niedersalza

□□: 105

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Männer

□□□: 14:38

□□: 13.53 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 95)

□□□□□/□: 23 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 11:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	14:38	4:26	3	3:28	23	3:39	3.30	14:38	4:26	3	3:28	23	3:39