



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Chour, Stefan

□□: Grundschule Niedersalza
 □□: 105

□□: 3.30 km
 1 Runde 3,3 km

□□□□:
 Männer

□□□: 14:38

□□: 12.30 km/h
 □□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 95)

□□□□□/□: 23 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 11:10

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|--------|--------|----|------|----|------|------|-------|--------|----|------|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.25 | fehlt! | - | - | - | - | - | 3.25 | - | - | - | - | - | - |
| □□ | 3.30 | 14:38 | 4:26 | 3 | 3:28 | 23 | 3:39 | 3.30 | 14:38 | 4:26 | 3 | 3:28 | 23 | 3:39 |