



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Kiel, Silke

□□: MTV Niedersachswerfen e.V.

□□: 110

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Seniorinnen W40

□□□: 18:04

□□: 9.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 95)

□□□□□/□: 20 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 17:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	18:04	5:28	2	0:48	20	4:06	3.30	18:04	5:28	2	0:48	20	4:06