



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Helbing, Lilly-Marleen

□□□: 23:02

□□: 182

□□: 7.81 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□: 3.30 km

□□□□□/□□□: 91 (of 95)

1 Runde 3,3 km

□□□□□/□: 38 (of 41)

□□□□□□: 13:58

□□□□:

□□□□□: 6(of 6)

weibliche Kinder U12 (10 und 11 Jahre)

□□□□□□□: 14:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	23:02	6:58	6	8:15	38	9:04	3.30	23:02	6:58	6	8:15	38	9:04