



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Zollner, Norman

□□: 241

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 Senioren M40

□□□: 23:19

□□: 15.44 km/h
 □□□□: 3:32 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 44)

□□□□□/□: 3 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 23:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	11:27	3:28	1	-	3	0:48	3.30	11:27	3:28	1	-	30	
□□	3.30	11:52	3:35	1	-	3	1:34	6.60	23:19	3:31	1	-	3	2:07