



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Biedermann, Thomas

□□: HSG Nordhausen

□□: 242

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 24:58

□□: 14.42 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 44)

□□□□□/□: 4 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 24:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	12:26	3:46	1	-	4	1:47	3.30	12:26	3:46	1	-	29	
□□	3.30	12:32	3:47	1	-	5	2:14	6.60	24:58	3:46	1	-	4	3:46