



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Kassner, Uwe

□□: 231

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 Senioren M55

□□□: 24:58

□□: 15.86 km/h
 □□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 44)

□□□□□/□: 4 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 24:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	12:28	3:46	1	-	5	1:49	3.30	12:28	3:46	1	-	28	
□□	3.30	12:30	3:47	1	-	4	2:12	6.60	24:58	3:46	1	-	4	3:46