



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Roßberg, Benedikt

□□□: 56:11

□□: 234

□□: 7.05 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□: 6.60 km

□□□□□/□□□: 42 (of 44)

2 Runden 6,6 km

□□□□□/□: 34 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□□□□□: 56:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	26:53	8:08	1	-	31	16:14	3.30	26:53	8:08	1	-	27	10:44
□□	3.30	29:18	8:52	1	-	31	19:00	6.60	56:11	8:30	1	-	34	34:59