



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Fierenz, Adrian

□□: SV Glückauf Sondershausen  
 □□: 213

□□: 6.60 km  
 2 Runden 6,6 km

□□□□:  
 männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 25:59

□□: 15.24 km/h  
 □□□□: 3:56 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 44)

□□□□□/□: 6 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 21:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	12:33	3:48	2	1:39	6	1:54	3.30	12:33	3:48	2	1:39	26	
□□	3.30	13:26	4:04	2	3:08	8	3:08	6.60	25:59	3:56	2	4:47	6	4:47