



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Beye, Steffen

□□□: 26:12

□□: 246

□□: 15.11 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□: 6.60 km

□□□□□/□□□: 7 (of 44)

2 Runden 6,6 km

□□□□□/□: 7 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Senioren M50

□□□□□□□: 26:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	12:56	3:55	1	-	7	2:17	3.30	12:56	3:55	1	-	25	
□□	3.30	13:16	4:01	1	-	6	2:58	6.60	26:12	3:58	1	-	7	5:00