



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Schilling, Martin

□□: 227

□□: 6.60 km  
 2 Runden 6,6 km

□□□□:  
 Senioren M35

□□□: 26:36

□□: 13.53 km/h  
 □□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 44)

□□□□□/□: 8 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 26:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:17	4:01	1	-	9	2:38	3.30	13:17	4:01	1	-	24	
□□	3.30	13:19	4:02	1	-	7	3:01	6.60	26:36	4:01	1	-	8	5:24