



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Probst, Stefan

□□: Nordhausen

□□: 220

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M50

□□□: 27:21

□□: 13.16 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 44)

□□□□□/□: 9 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 26:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:11	3:59	2	0:15	8	2:32	3.30	13:11	3:59	2	0:15	23	
□□	3.30	14:10	4:17	2	0:54	11	3:52	6.60	27:21	4:08	2	1:09	9	6:09