



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Ende, Christian

□□: 237

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 Senioren M35

□□□: 27:54

□□: 12.90 km/h
 □□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 44)

□□□□□/□: 11 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 26:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:42	4:09	2	0:25	11	3:03	3.30	13:42	4:09	2	0:25	22	
□□	3.30	14:12	4:18	2	0:53	12	3:54	6.60	27:54	4:13	2	1:18	11	6:42