



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Nestroy, Christian

□□: SV Glückauf Bleicherode
 □□: 210

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 27:59

□□: 12.86 km/h
 □□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 44)

□□□□□/□: 12 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 21:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:38	4:07	3	2:44	10	2:59	3.30	13:38	4:07	3	2:44	21	
□□	3.30	14:21	4:20	3	4:03	13	4:03	6.60	27:59	4:14	3	6:47	12	6:47