



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Körber, Daniel

□□□: 32:10

□□: 235

□□: 11.19 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□: 6.60 km

□□□□□/□□□: 24 (of 44)

2 Runden 6,6 km

□□□□□/□: 24 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Senioren M30

□□□□□□□: 21:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:53	4:48	2	5:14	22	5:14	3.30	15:53	4:48	2	5:14	20	
□□	3.30	16:17	4:56	2	5:33	23	5:59	6.60	32:10	4:52	2	10:47	24	10:58