



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Liebe, Gert

□□: 229

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 Senioren M65

□□□: 35:01

□□: 10.28 km/h
 □□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 44)

□□□□□/□: 29 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 35:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	17:17	5:14	1	-	28	6:38	3.30	17:17	5:14	1	-	19	1:08
□□	3.30	17:44	5:22	1	-	26	7:26	6.60	35:01	5:18	1	-	29	13:49