



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

0000

Kouschil, Thomas

00: Klemme AG Nordhausen  
 00: 300

00: 9.90 km  
 3 Runden 9,9 km

0000:  
 Senioren M40

000: 38:39

00: 15.37 km/h  
 0000: 3:54 min/km

00000/000: 12 (of 78)

00000/0: 12 (of 68)

000000: 31:53

00000: 4(of 11)

0000000: 35:40

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	12:32	3:47	2	1:01	8	1:39	3.30	12:32	3:47	2			30
Rundenzeit	3.30	13:00	3:56	3	1:01	10	2:38	6.60	25:32	3:52	2			30
00	3.30	13:07	3:58	3	0:57	10	2:29	9.90	38:39	3:54	4	2:59	12	6:46