



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Knoll, MARTIN

□□: 370

□□: 9.90 km  
 3 Runden 9,9 km

□□□□:  
 Männer

□□□: 37:10

□□: 14.53 km/h  
 □□□□: 3:45 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 78)

□□□□□/□: 4 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	12:04	3:39	3	1:11	5	1:11	3.30	12:04	3:39	1	-	31	
Rundenzeit	3.30	12:31	3:47	2	2:09	4	2:09	6.60	24:35	3:43	1	-	31	
□□	3.30	12:35	3:48	2	1:57	4	1:57	9.90	37:10	3:45	2	5:17	4	5:17