



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Hoffmann, Kasten

□□: 363

□□: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

□□□□:
Senioren M35

□□□: 39:52

□□: 14.90 km/h
□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 78)

□□□□□/□: 17 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:18	4:01	2	0:03	21	2:25	3.30	13:18	4:01	1	-	33	
Rundenzeit	3.30	13:20	4:02	1	-	14	2:58	6.60	26:38	4:02	1	-	33	
□□	3.30	13:14	4:00	1	-	12	2:36	9.90	39:52	4:01	2	1:43	17	7:59