



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Fulley, Sven

□□: 365

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 42:08

□□: 14.10 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 78)

□□□□□/□: 30 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 35:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	13:33	4:06	5	2:02	25	2:40	3.30	13:33	4:06	3	0:48	36	
Rundenzeit	3.30	14:11	4:17	5	2:12	24	3:49	6.60	27:44	4:12	3	2:02	36	
□□	3.30	14:24	4:21	6	2:14	27	3:46	9.90	42:08	4:15	6	6:28	30	10:15