



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Raabe, Johannes

□□□: 31:53

□□: 354

□□: 16.94 km/h

□□□□: 3:13 min/km

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 1 (of 78)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 1 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□:

□□□□□: 1(of 16)

Männer

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	10:53	3:17	1	-	1	-	3.30	10:53	3:17	2	-	38	
Rundenzeit	3.30	10:22	3:08	1	-	1	-	6.60	21:15	3:13	2	-	38	
□□	3.30	10:38	3:13	1	-	1	-	9.90	31:53	3:13	1	-	1	-