



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Müller, Michael

□□: 368

□□: 9.90 km
 3 Runden 9,9 km

□□□□:
 Senioren M30

□□□: 32:12

□□: 18.45 km/h
 □□□□: 3:15 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 78)

□□□□□/□: 2 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 32:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	10:54	3:18	1	-	2	0:01	3.30	10:54	3:18	1	-	39	
Rundenzeit	3.30	10:38	3:13	1	-	2	0:16	6.60	21:32	3:15	1	-	39	
□□	3.30	10:40	3:13	1	-	2	0:02	9.90	32:12	3:15	1	-	2	0:19