



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Wiemann, Thomas

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 332

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 37:26

□□: 14.43 km/h

□□□□: 3:47 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 78)

□□□□□/□: 5 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 3(of 16)

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	12:03	3:39	2	1:10	4	1:10	3.30	12:03	3:39	3		41	
Rundenzeit	3.30	12:39	3:50	3	2:17	5	2:17	6.60	24:42	3:44	3	0:07	41	
□□	3.30	12:44	3:51	3	2:06	5	2:06	9.90	37:26	3:46	3	5:33	5	5:33