



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Schramm, Caroline

□□: Ilfeld

□□: 206

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Frauen

□□□: 35:42

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 44)

□□□□□/□: 4 (of 8)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 35:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:02	5:27	1	-	3	1:25	3.30	18:02	5:27	1	-	1	-
□□	3.30	17:40	5:21	1	-	1	-	6.60	35:42	5:24	1	-	4	1:22