



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Goepperny, Kirstin

□□□: 37:39

□□: 239

□□: 9.56 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□: 6.60 km

□□□□□/□□□: 38 (of 44)

2 Runden 6,6 km

□□□□□/□: 7 (of 8)

□□□□□□: 34:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W40

□□□□□□□: 37:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|----|----|------|------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Rundenzeit | 3.30 | 19:03 | 5:46 | 1 | - | 5 | 2:26 | 3.30 | 19:03 | 5:46 | 1 | - | 2 | 1:01 |
| □□ | 3.30 | 18:36 | 5:38 | 1 | - | 5 | 0:56 | 6.60 | 37:39 | 5:42 | 1 | - | 7 | 3:19 |