



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Goepperny, Kirstin

□□□: 37:39

□□: 239

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□: 6.60 km

□□□□□/□□□: 38 (of 44)

2 Runden 6,6 km

□□□□□/□: 7 (of 8)

□□□□□□: 34:20

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W40

□□□□□□□: 37:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	19:03	5:46	1	-	5	2:26	3.30	19:03	5:46	1	-	2	1:01
□□	3.30	18:36	5:38	1	-	5	0:56	6.60	37:39	5:42	1	-	7	3:19