



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Morgenstern, Dennis

□□: SV Nordhausen 90 e.V.
 □□: 310

□□: 9.90 km
 3 Runden 9,9 km

□□□□:
 Männer

□□□: 37:54

□□: 14.25 km/h
 □□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 78)

□□□□□/□: 6 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	12:15	3:42	4	1:22	6	1:22	3.30	12:15	3:42	4	0:11	44	
Rundenzeit	3.30	12:44	3:51	4	2:22	7	2:22	6.60	24:59	3:47	4	0:24	44	
□□	3.30	12:55	3:54	4	2:17	8	2:17	9.90	37:54	3:49	4	6:01	6	6:01