



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Morgenstern, Dennis

□□: SV Nordhausen 90 e.V.

□□: 310

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 37:54

□□: 15.67 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 78)

□□□□□/□: 6 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	12:15	3:42	4	1:22	6	1:22	3.30	12:15	3:42	4	0:11	44		
Rundenzeit	3.30	12:44	3:51	4	2:22	7	2:22	6.60	24:59	3:47	4	0:24	44		
□□	3.30	12:55	3:54	4	2:17	8	2:17	9.90	37:54	3:49	4	6:01	6	6:01	