



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Pelzel, Mario

□□: 377

□□: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

□□□□:
Senioren M45

□□□: 38:15

□□: 14.12 km/h
□□□□: 3:52 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 78)

□□□□□/□: 8 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	12:31	3:47	1	-	7	1:38	3.30	12:31	3:47	5	-	48	
Rundenzeit	3.30	12:42	3:50	1	-	6	2:20	6.60	25:13	3:49	5	-	48	
□□	3.30	13:02	3:56	2	0:11	9	2:24	9.90	38:15	3:51	1	-	8	6:22