



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Hollmann, Ingo

□□: SV Blau-Weiss Wollersleben
 □□: 327

□□: 9.90 km
 3 Runden 9,9 km

□□□□:
 Männer

□□□: 43:52

□□: 13.54 km/h
 □□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 78)

□□□□□/□: 36 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:05	3:57	5	2:12	16	2:12	3.30	13:05	3:57	5	1:01	49	
Rundenzeit	3.30	15:09	4:35	6	4:47	33	4:47	6.60	28:14	4:16	5	3:39	49	
□□	3.30	15:38	4:44	8	5:00	35	5:00	9.90	43:52	4:25	7	11:59	36	11:59