



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Heschkutat, Sven

□□: 236

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 Senioren M30

□□□: 56:57

□□: 6.32 km/h
 □□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 44)

□□□□□/□: 36 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 21:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	56:57	17:15	3	46:13	36	46:39	6.60	56:57	8:37	3	35:34	36	35:45