



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Plewe, Alexander

□□□: 44:23

□□: 346

□□: 12.17 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 42 (of 78)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 40 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:12	4:00	1	-	18	2:19	3.30	13:12	4:00	1	-	50	
Rundenzeit	3.30	15:07	4:34	1	-	32	4:45	6.60	28:19	4:17	1	-	50	
□□	3.30	16:04	4:52	1	-	39	5:26	9.90	44:23	4:28	1	-	40	12:30