



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Nebelung, Marco

□□: 245

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 Männer

□□□: 27:22

□□: 13.15 km/h
 □□□□: 4:09 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 44)

□□□□□/□: 10 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 27:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:56	4:13	1	-	12	3:17	3.30	13:56	4:13	1	-	16	
□□	3.30	13:26	4:04	1	-	8	3:08	6.60	27:22	4:08	1	-	10	6:10