



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Bauckmeier, Steffen

□□: Berlin

□□: 337

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 40:12

□□: 14.78 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 78)

□□□□□/□: 20 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	40:12	12:10	8	27:21	58	29:34	9.90	40:12	4:03	5	1:57	20	8:19