



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

König, Christian

□□: 357

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 41:36

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 78)

□□□□□/□: 27 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	13:25	4:03	6	2:32	22	2:32	3.30	13:25	4:03	6	1:21	52	
Rundenzeit	3.30	14:12	4:18	5	3:50	25	3:50	6.60	27:37	4:11	6	3:02	52	
□□	3.30	13:59	4:14	5	3:21	21	3:21	9.90	41:36	4:12	6	9:43	27	9:43