



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Schwarzkopf, Helmut

□□: SV Kyffhäuser

□□: 325

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M60

□□□: 41:15

□□: 14.40 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 78)

□□□□□/□: 23 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 41:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	41:15	12:30	1	-	59	30:37	9.90	41:15	4:09	1	-	23	9:22