



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

0000

Lange, Uwe

00: Plasma Service Europe GmbH

00: 221

00: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

0000:

Senioren M50

000: 33:53

00: 10.62 km/h

0000: 5:08 min/km

00000/000: 27 (of 44)

00000/0: 27 (of 36)

000000: 21:12

00000: 4(of 4)

0000000: 26:12

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	16:41	5:03	3	3:45	25	6:02	3.30	16:41	5:03	3	3:45	10	0:32
00	3.30	17:12	5:12	3	3:56	25	6:54	6.60	33:53	5:08	4	7:41	27	12:41