



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Witzel, Florian

□□□: 32:26

□□: 243

□□: 11.10 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□: 6.60 km

□□□□□/□□□: 26 (of 44)

2 Runden 6,6 km

□□□□□/□: 26 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□□□□□: 21:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:30	5:00	5	5:36	24	5:51	3.30	16:30	5:00	4	5:36	9	0:21
□□	3.30	15:56	4:49	5	5:38	21	5:38	6.60	32:26	4:54	5	11:14	26	11:14