



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Wehling, Michael

□□: Göttingen

□□: 312

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 47:13

□□: 11.44 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 78)

□□□□□/□: 50 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 32:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:16	4:37	5	4:22	42	4:23	3.30	15:16	4:37	4	4:22	15	
Rundenzeit	3.30	16:15	4:55	5	5:37	40	5:53	6.60	31:31	4:46	4	9:59	15	
□□	3.30	15:42	4:45	4	5:02	36	5:04	9.90	47:13	4:46	5	15:01	50	15:20