



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Schaper, Lars

□□: Göttingen

□□: 313

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 47:26

□□: 11.38 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 78)

□□□□□/□: 51 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 12(of 16)

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:12	4:36	10	4:19	41	4:19	3.30	15:12	4:36	7	3:08	2	
Rundenzeit	3.30	16:17	4:56	9	5:55	41	5:55	6.60	31:29	4:46	7	6:54	2	
□□	3.30	15:57	4:49	9	5:19	38	5:19	9.90	47:26	4:47	12	15:33	51	15:33