



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Mysliski, Denis

□□: Team Hagentor

□□: 202

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 31:00

□□: 11.61 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 44)

□□□□□/□: 19 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 26:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:24	4:40	3	2:07	17	4:45	3.30	15:24	4:40	4	2:07	5	
□□	3.30	15:36	4:43	3	2:17	17	5:18	6.60	31:00	4:41	3	4:24	19	9:48